

# SALONE TIROCINI 2022-Milano

## Università Bicocca-

### Centro Synesis ® Psicologia

# 27 maggio 2022



**Synesis**  
Centro di Consulenza Psicologica  
Psicoterapia & Ipnosi Clinica

# LA STORIA: da un piccolo studio a una grande realtà

2006



2008/2009



# SYNESIS PSICOLOGIA ® OGGI: le 5 sedi

▶ SYNESIS SEDE CENTRALE- CARNATE



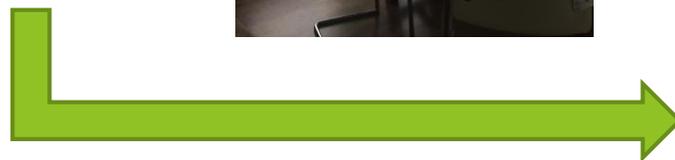
▶ SYNESIS ® ARCORE



▶ SYNESIS ® GORLE



▶ SYNESIS ® MERATE



▶ SYNESIS ® MONZA



# UN GRUPPO DI LAVORO

## l'equipe e l'identità

- ▶ Ad oggi: 16 psicoterapeuti, 6 psicologi e neuropsicologi, 5 neuropsicomotricisti, 4 logopedisti, 2 neuropsichiatre, 2 psichiatri, 2 neurologi, 2 tutor DSA, 1 tutor didattico ed educatrice domiciliare



**Synesis**  
Centro di Consulenza Psicologica  
Psicoterapia & Ipnosi Clinica

# 4 TIPOLOGIE DI EQUIPE

A- EQUIPE CLINICA  
ADULTI



B- EQUIPE CLINICA DELL'Età EVOLUTIVA    D. EQUIPE AUTORIZZATA DSA



C- EQUIPE PSICOLOGIA SCOLASTICA



# I SERVIZI

## ❖ PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

- ❖ Consulenze individuali, di coppia, familiari
- ❖ Sostegno psicologico
- ❖ Sostegno alla genitorialità
- ❖ Psicodiagnosi e Testing psicologico
- ❖ Assesment, valutazioni, perizie
- ❖ Psicoterapia (indirizzi: ipnotico, ericksoniano, psicomodinamico, cognitivo-comportamentale, sistemico, strategico, transculturale, Gestaltico)
- ❖ Trattamento di disturbi: d'ansia, dell'umore, dell'alimentazione, del sonno
- ❖ Ipnosi clinica
- ❖ EMDR, Psicotraumatologia

## ❖ GENITORIALITA':

- ❖ Parent training, supporto genitoriale, consulenze specifiche

## ❖ AREA ETA' EVOLUTIVA-SVILUPPO

- ❖ **Area clinica dello sviluppo:** psicologia e psicoterapia dell'età evolutiva, trattamento comportamentale, metodologie specifiche Aba, RBT, EMDR e ipnosi in età evolutiva, neuropsicomotricità funzionale, consulenze neuropsichiatriche
- ❖ **Disturbi dell'apprendimento DSA psicologia scolastica:** diagnosi e riabilitazione DSA, dislessia, disortografia, discalculia
- ❖ Gruppi di riabilitazione
- ❖ Consulenza neuropsichiatrica

# LE CONVENZIONI

## UNIVERSITA'

- ❖ Almalaurea
- ❖ Università degli studi di Milano Bicocca
- ❖ Università Cattolica del Sacro Cuore
- ❖ Università Vita-Salute San Raffaele
- ❖ Università degli studi di Bergamo
  - ❖ Università degli studi di Pavia
- ❖ Università degli studi di Kore-Enna
  - ❖ Università degli studi di Chieti
- ❖ Università degli studi di Palermo
  - ❖ Unicampus, Unicusano



## SCUOLE DI PSICOTERAPIA

- ❖ AMISI
- ❖ CTC- Centro Terapia cognitiva Como
- ❖ CBT Academy
- ❖ Centro Clinico Crocetta Torino
- ❖ Centro milanese terapia famiglia
- ❖ Gestalt
- ❖ Humanitas
- ❖ IACP
- ❖ IRIS
- ❖ ISP
- ❖ ITS
- ❖ LISTA
- ❖ MARA SELVINI PALAZZOLI
- ❖ NOUS
- ❖ PANTAREI
- ❖ Psicoterapia strategica Nardone
- ❖ SPC
- ❖ SPI

# IL TIROCINIO: volontari dal 2009, curricolari dal 2011

3 tutor  
+  
3 in accreditamento

Fino a 15 posti disponibili



# AREA CLINICA: ATTIVITA' CLINICA INDIRETTA

- ▶ CONOSCENZA DELLA Possibilità DEI DIVERSI PERCORSI
- ▶ PRIMO CONTATTO TELEFONICO
- ▶ ACCOGLIENZA e REGISTRAZIONE PAZIENTI
- ▶ PREPARAZIONE all'ITER PSCODIAGNOSTICO (materiali, supporti, etc.)
- ▶ FRONT OFFICE



# AREA CLINICA: ATTIVITA' CLINICA INDIRETTA

❖ SCORING TEST

❖ REFERTAZIONE

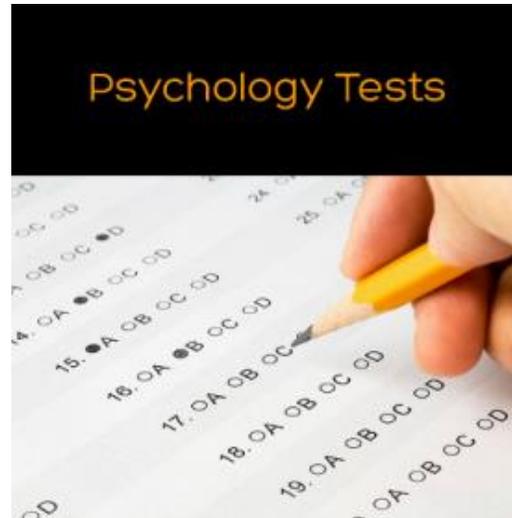
❖ ANALISI DELLA DOMANDA

❖ INQUADRAMENTO PSICODIAGNOSTICO



# AREA CLINICA: ATTIVITA' CLINICA DIRETTA

- ▶ ACCOGLIENZA DEL PAZIENTE
- ▶ SUPPORTO ALLA FASE DI SOMMINISTRAZIONE TESTALE o SOMMINISTRAZIONI AD HOC  
(di test “autosomministrabili”)
- ▶ OSSERVAZIONE DIRETTA NELLA FASE TESTALE
- ▶ OSSERVAZIONE DIRETTA DELL'ITER PSICODIAGNOSTICO: primo colloquio, inquadramento, restituzione al paziente



# AREA CLINICA: ATTIVITA' CLINICA DIRETTA: cosa posso osservare?

## ► LE CONDIZIONI:

Consenso del paziente

Stato Emotivo del Paziente

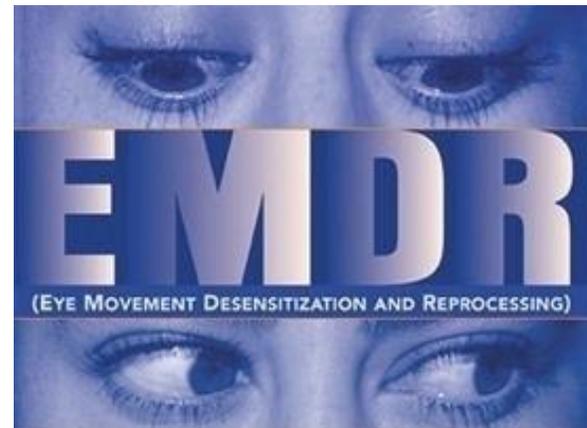


## ► TIPOLOGIE DI SEDUTE:

► Primi colloqui

► Tecniche specifiche (ipnosi  
clinica EMDR, Mindfulness  
Percorsi avviati

► Conclusioni- restituzioni



## ► TIPO DI PERCORSI:

Individuali

Di coppia

Familiari

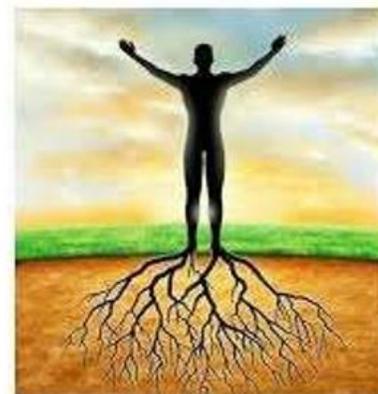
*Social anxiety*



# AREA SVILUPPO-ETA' EVOLUTIVA

## ATTIVITA' CLINICA INDIRECTA

- ▶ CONOSCENZA DELLA Possibilità DEI DIVERSI PERCORSI per MINORI (valutazioni specialistiche e percorsi di psicoterapia)
- ▶ PRIMO CONTATTO TELEFONICO con il genitore e orientamento )all'iter più corretto
- ▶ ACCOGLIENZA e REGISTRAZIONE PAZIENTI
- ▶ PREPARAZIONE all'ITER PSCODIAGNOSTICO (materiali, supporti, etc.)
- ▶ FRONT OFFICE
- ▶ SCORING TEST
- ▶ REFERTAZIONE
- ▶ ANALISI DELLA DOMANDA
- ▶ INQUADRAMENTO PSICODIAGNOSTICO



# AREA SVILUPPO-ETA' EVOLUTIVA

## ATTIVITA' CLINICA DIRETTA

- ▶ ACCOGLIENZA DEL minore
- ▶ somministrazione TESTALE di test “autosomministrabili”
- ▶ OSSERVAZIONE DIRETTA NELLA FASE TESTALE
- ▶ OSSERVAZIONE DIRETTA DELL'ITER PSICODIAGNOSTICO: primo colloquio, inquadramento, restituzione al paziente



# AREA SVULUPPO-ETA' EVOLUTIVA: ATTIVITA' CLINICA DIRETTA: cosa posso osservare?

## ▶ LE CONDIZIONI:

- ▶ Consenso del genitore
- ▶ Stato Emotivo del minore

## ▶ TIPO DI PERCORSI:

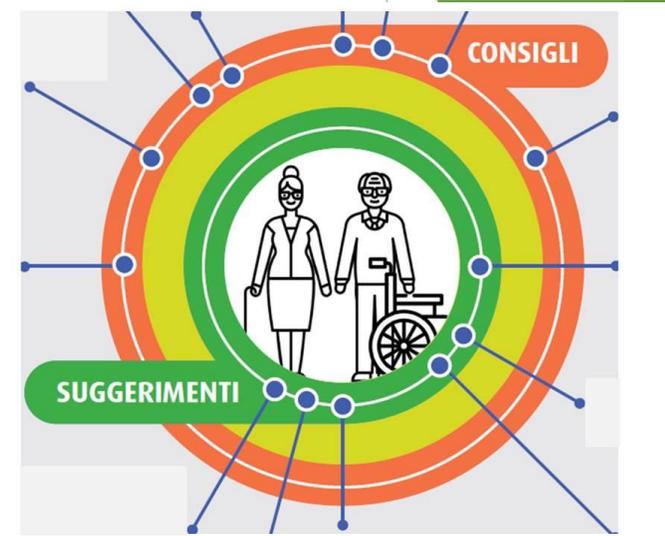
- ▶ Individuali
- ▶ Coppie terapeutiche
- ▶ Attività riabilitative in piccolo gruppo: comportamentale; neuropsicomotoria; logopedico, supporto allo studio, riabilitazione DSA

## ▶ TIPOLOGIE DI SEDUTE :

- ▶ Primi colloqui
- ▶ Percorsi di valutazione specialistica: DSA, ADHD, Comportamentali,
- ▶ Sedute non Psicologiche ma Integrate nel percorso diagnostico/riabilitativo: Logopedia, neuro psicomotricità
- ▶ Percorsi riabilitativi: DSA, ADHD, potenziamento cognitivo (ex Feuerstein), avvio agli strumenti compensativi, training delle funzioni esecutive (memoria, attenzione)
- ▶ Percorsi di psicoterapia dell'età evolutiva
- ▶ Supporto Didattico e TUTORAGGIO DSA

# LA PSICODIAGNOSTICA: Area CLINICA adulti:

- ▶ Scala auto-somministrata ZUNG
- ▶ STAI Y 1 (ansia di stato) e 2 (ansia di tratto)
- ▶ BDI\_2 Beck Depression Inventory-2
- ▶ SCL-90
- ▶ DES Scala dell'esperienza dissociativa
- ▶ Checklist eventi stressanti
- ▶ SCID 5 PD



# LA PSICODIAGNOSTICA: Area CLINICA ETA' EVOLUTIVA

- ▶ Età **PRESCOLARE:**
- ▶ CBCL Scale Achenbach per genitori 1,5-5
- ▶ Conners prescolari

- ▶ **ETA' SCOLARE:**

- ▶ **< 8 ANNI**

- ▶ CBCL Scale Achenbach per genitori 6-18
- ▶ CONNERS +SDAG

- ▶ **8-11 ANNI:**

- ▶ SAFA-Scale psichiatriche fanciulli e adolescenti

- ▶ **11-14 ANNI**

- ▶ YSR achenbach

- ▶ **14-18**

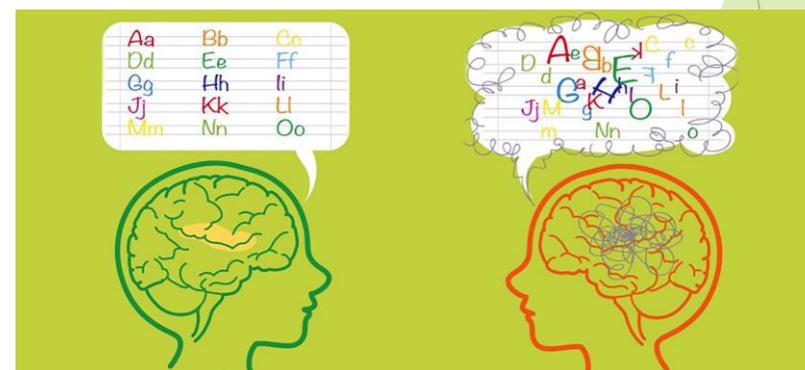
- ▶ MMPI-A
- ▶ MAST
- ▶ EDI, BUT



# LA PSICODIAGNOSTICA: Area DSA/ADHD ETA' EVOLUTIVA

## VALUTAZIONI SPECIALISTICHE

- ▶ Testica standard iniziale
- ▶ Valutazione Neuropsicologica + funzioni esecutive
- ▶ Valutazione degli Apprendimenti/Logopedica
- ▶ Valutazione neuropsicomotoria
- ▶ Coinvolgimento della scuola
- ▶ Coinvolgimento della famiglia



# LE COLLABORAZIONI CON LE SCUOLE

## INFANZIA:

- ▶ Progetti neuropsicomotricità, educazione emotiva

## PRIMARIA:

- ▶ Counseling docenti e genitori
- ▶ Progetti di coesione delle classe, integrazione delle differenze, socio-culturali, educazione affettività
- ▶ Prevenzione: bullismo, disturbi alimentari

## SECONDARIA DI PRIMO/ SECONDO GRADO

- ▶ Counseling docenti, genitori, ragazzi,
- ▶ Progetti ah hoc
- ▶ Progetti di prevenzione: Love Your self, Strategicamente,
- ▶ Progetti di PostVention: Banco Vuoto, Metis



# IL VALORE DEL TIROCINIO AL SYNESIS: PUNTI DI FORZA



# IL VALORE DEL TIROCINIO AL SYNESIS: PUNTI DI FORZA

- ▶ L'equipe e il confronto
- ▶ La supervisione del tutor
- ▶ La disponibilità degli operatori
- ▶ La molteplicità della tipologia attività svolte
- ▶ L'attenzione al processo psicodiagnostico
- ▶ L'uso di strumenti all'avanguardia ( ex testali)
- ▶ La rete sul territorio: collaborazioni e convenzioni



# IL VALORE DEL TIROCINIO AL SYNESIS: criticità



# IL VALORE DEL TIROCINIO AL SYNESIS: criticità

- ▶ La molteplicità dei compiti
- ▶ Le scadenze
- ▶ La complessità dell'attività
- ▶ La sinergia con le 5 sedi
- ▶ La collaborazione con gli altri tirocinanti spesso numerosi
- ▶ Il lavoro di equipe in generale



# VI RINGRAZIAMO PER L'ATTENZIONE

## ► I NOSTRI CONTATTI:

[info.segreteria@centrosynthesis.it](mailto:info.segreteria@centrosynthesis.it)

Centralino 0396076481

[www.centrosynthesis.it](http://www.centrosynthesis.it)

