

ESSERE&BENESSERE

Sul luogo di lavoro

SPORTELLLO PSICOLOGICO



Lo sportello sarà attivo presso:

Nel/i seguente/i giorni e orari:

Prenota la tua consulenza in reception o ai recapiti dello sportello, previa autorizzazione del tuo referente.

IL CENTRO:

Centro Synesis si costituisce come punto di riferimento sul territorio per tutti quei servizi e attività che concernono la Psicologia, Psicoterapia, Salute Mentale, Benessere Fisico e Psicologico. Nei suoi studi opera un'equipe di specialisti dell'ambito medico e psicologico. Le attività sono strettamente correlate e rivolte ad: Adulti, Bambini, Adolescenti, Genitori, Coppie, Famiglie, Gruppi, Operatori Sociali, Scuole, Associazioni, Enti.

L'EQUIPE:

Psicologi e Psicoterapeuti adulti ed età ed evolutiva:
Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria (Dir. Scientifico), Dott.ssa Liotta Edvige, Dott.ssa Bourgaux Anne, Dott.ssa Corrajs Mariangela, Dott. Plaino Carlo, Dott. Ghino Mori
Neuropsichiatra: *Dott.ssa Botteon Gabriella,*
Logopedista: *Dott.ssa Borlesi Anna,* Psicomotricista:
Dott.ssa Parisi Santina, Mediatrice Familiare: *Dott.ssa Bourgaux Anne,* Fisioterapista: *Dott.ssa Cadario Sara,*
Naturopata: *Dott.ssa Vandoni Sabrina.*

LE AREE DI INTERVENTO

1. Clinica, Salute & Benessere : Psicologia e Psicoterapia, Valutazioni e perizie, Neurologia e Neuropsicologia, Sessuologia, Psicologia dello Sviluppo, Scolastica e dell'Apprendimento, Logopedia, Mediazione Familiare., Naturopatia, Fisioterapia.

2. Psicosociale & Progettazione

3. Giuridico-legale

4. Psicologia del lavoro e delle Organizzazioni



Synesis
Centro di Consulenza Psicologica
Psicoterapia & Ipnosi Clinica

Per INFO e APPUNTAMENTI

Via Pace 11, Carnate (MB)
Telefono: 039.60.76.481
3381863275

Email: centrosynesis@hotmail.it

SYNESIS
CENTRO DI CONSULENZA
PSICOLOGICA, PSICOTERAPIA
& IPNOSI CLINICA

**SPORTELLLO
PSICOLOGICO
AZIENDALE**



Synesis
Centro di Consulenza Psicologica
Psicoterapia & Ipnosi Clinica

*"Perché le rotte sono molte di più di
quelle che riesci ad immaginare..."*



ESSERE & BENESSERE **Sul luogo di Lavoro.** **Lo Sportello Psicologico Aziendale** **IL SERVIZIO**

Con il presente progetto si fornisce una consulenza psicologica ai lavoratori.

Lo Psicologo-Psicoterapeuta sarà disponibile direttamente in azienda per colloqui individuali o in piccoli gruppi, in orari e giorni concordati, all'interno di uno spazio predisposto dall'azienda e idoneo alla consulenza.

Si garantisce con tale servizio, un momento di accoglienza e di ascolto, per eventuali problematiche legate all'ambito lavorativo o che possono direttamente influire su di esso.

L'EQUIPE

Lo sportello è gestito da un consulente qualificato Psicologo e Psicoterapeuta, esperto in clinica e counseling.

DESTINATARI

L'iniziativa non è rivolta ad un particolare segmento di lavoratori considerati "a rischio", ma alla globalità della popolazione aziendale: la si ritiene infatti un potenziale supporto alla crescita di ogni dipendente, a prescindere dal livello e grado.

MODALITA' DI ACCESSO

E' possibile accedere allo sportello sia attraverso l'invio diretto da parte del personale sovrintendente e responsabile, sia per invio spontaneo, prendendo direttamente appuntamento con il consulente, previa autorizzazione del proprio referente sul luogo di lavoro.

LE CRITICITA' & i RISCHI

In ogni momento della nostra esistenza, infatti, possono insorgere difficoltà nell'ambito personale, familiare, finanziario e lavorativo stesso. Tali criticità sono responsabili dell'insorgere di un disagio psicologico più o meno profondo che compromette la salute psicofisica dell'individuo e si manifesta attraverso molteplici segni e sintomi (stanchezza, rallentamento dei riflessi, demotivazione, calo del tono dell'umore, somatizzazioni, etc..)

Indipendentemente dal contesto e dai fattori di origine, tale disagio finisce inevitabilmente per ripercuotersi sul contesto lavorativo determinando, come conseguenza, l'insorgere di ulteriori criticità:

- ◆ Demotivazione
- ◆ Assenteismo

- ◆ Diminuzione dell'autostima e della fiducia nelle proprie capacità
- ◆ Riduzione della produttività e dell'efficienza,
- ◆ Riduzione della competitività in azienda,
- ◆ Alterazione della qualità dell'ambiente di vita (lavorativo e non)
- ◆ Aumento di incidenti,
- ◆ Peggioramento del clima di collaborazione e aiuto reciproco in azienda,
- ◆ Aumento dello stress-lavoro correlato

LE FINALITA'

Le implicazioni relative al benessere lavorativo sono molteplici e incidono sulla persona a diversi livelli: personale, psico-fisico e relazionale, economico e legislativo (si veda il recente Testo Unico della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, il nuovo CCNL, l'Art. 28 D.Lgs. 81/08).

Nell'ottica della salvaguardia della salute psicofisica dei dipendenti lo sportello avrà dunque la finalità di :

- ◆ Prevenzione, attraverso l'apprendimento della modalità opportune di gestione delle criticità,
- ◆ Screening e Diagnosi: attraverso il riconoscimento di segnali e sintomi,
- ◆ Supporto e sostegno,
- ◆ Orientamento.